

**ADULTS
ONLY**

**Nouveau programme de cours « ADULTS ONLY » avec
l'abonnement FLEXI**

Enfin des cours que pour les adultes !!

A partir du 29 août – sans interruption durant les vacances scolaires

ZUMBA Un cours de danse aux allures de fête ! Se dépenser en bougeant sur les meilleurs tubes latinos devient un réel plaisir. Venez brûler quelques calories avec vos amis en compagnie d'Ana Carolina Fuentes, prof. diplômée ZUMBA. Cours uniquement pour adultes, tous niveaux. Lundi 19h00 à 20h00.



LET'S DANCE SALSA by ArtéDanse! Faites vos premiers de Salsa ou répétez vos bases avec Romain. Tous les vendredis de 20h00 à 21h15. Ces cours s'adressent à ceux qui désirent pratiquer principalement la danse de couple. A partir du 18 novembre.



TOP ROCK* Si vous aimez le funk et la musique des années 70/80, ce cours est pour vous. Venez apprendre les bases des pas debout (pas de figures au sol) du breakdance avec Artur le mercredi de 19h15 à 20h15. Ce cours vous permettra de découvrir les racines de cette culture et d'improviser à votre guise. Tous niveaux.



CLASSIQUE* Vous en avez pratiqué étant jeune ou vous avez toujours rêvé de développer une base en danse classique... le moment est venu de faire un essai ! Un cours tout en douceur pour vous permettre d'assouplir vos gestes et de renforcer progressivement vos muscles dans l'ambiance feutrée d'un cours de danse classique. Cours privé ou collectif sur demande. + d'infos au 032/341 70 60.



Abonnement « FLEXI » :

Achetez une carte à dix cours et visitez à volonté notre palette de cours réservés exclusivement aux adultes.

Prix : Fr. 220.- / carte, validité 3 mois. Payable maestro/postcard ou en liquide à notre réception.

* n'a pas lieu durant les vacances scolaires (selon le planning ArtéDanse enfants/jeunes)